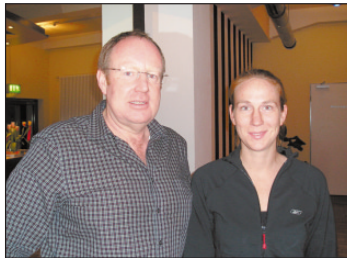


## Hardy's jetzt auch in Fürstenfeldbruck Neuer Fitness-Club: Am Wochenende Tag der offenen Tür

Hardy's Erfolgskurs geht weiter: Zusätzlich zu seinen Clubs in Greifenberg und Landsberg hat das Fitness-Unternehmen jetzt auch in Fürstenfeldbruck seine Pforten geöffnet. Und wie man es von Hardy's gewohnt ist, bietet der neue Club alles, was das Herz begehrt: Vielfältiges Gerätetraining, 45 Kursstunden pro Woche, dazu 30 Stunden Kinderprogramm, optimale Betreuung durch qualifizierte Trainer, einen großen Wellness-Bereich, flexible Abos und beinahe grenzenlose Öffnungszeiten. Trainieren kann man in Fürstenfeldbruck schon seit Anfang des Monats, die offizielle Eröffnung mit zwei Tagen der offenen Tür findet am kommenden Wochenende, 23. und 24. Februar, statt.



**Ein gutes Team: Hardy Klinker mit der neuen Brucker Studioleiterin Gaby Treptow.**

neues Gesicht bekommen, der Umkleide- und Saunabereich wird komplett renoviert und optisch umgestaltet. In den nächsten Wochen erhält der Club eine nagelneue Geräteausstattung von der Firma TechnoGym, mit der Hardy's seit Jahren erfolgreich kooperiert.

Die Geräte wurden für das Training der Olympiasportler entwickelt, die in diesem Jahr in Peking antreten, und entsprechen absoluten Profi-Standards.

Wer Hardy's kennt, weiß, dass er hier modernste Technik erwarten kann. Jedes Mitglied hat einen Key, in dem sämtliche Fitness- und Trainingsdaten gespeichert sind. Schiebt man den Key in ein Gerät, erhält man via Display alle Informationen, die man für die anstehende Trainingseinheit braucht – von der Einstellung der Sitzhöhe bis hin zum Pensum, das bewältigt werden sollte. Hinzu kommt die qualifizierte Betreuung durch die Trainer, die jedes neue Mitglied individuell einweisen, mit ihm gemeinsam Fitness-Ziele festlegen und stets mit Rat und Motivation zur Stelle sind.

Wer lieber in der Gruppe Sport treibt, als



**Modernste Geräte für ein effektives Training: Demnächst wird das ganze Studio neu ausgestattet.**

allein auf dem Crosstrainer zu schwitzen, kann aus einem breiten Angebot an Kursstunden wählen: Von Bodypump und Bodycombat über Spinning und Step bis hin zu Yoga und Tanz reicht die Vielfalt, in der garantiert jeder das findet, was ihm am meisten Spaß macht. 45 Kursstunden pro Woche ermöglichen ein Höchstmaß an Flexibilität, und wer das Angebot in allen drei Clubs nutzt, kann sogar aus 170 Stunden auswählen. Das Kursprogramm läuft den ganzen Tag über und ist für Anfänger

und Fortgeschrittene gleichermaßen geeignet. Übungsfolgen und Choreographien stammen von einem neuseeländischen Aerobic-Unternehmen, das die Programme nach neuesten sportmedizinischen Erkenntnissen entwickelt. Die Hardy's-Trainer verfügen alle über eine Zusatzqualifikation, die sie berechtigt, mit diesen Programmen zu arbeiten.

Im neuen Club in Fürstenfeldbruck lockt nach dem Sport ein großer Wellness-Bereich mit einer Bio-Sauna, einer finnischen Sauna und einem Dampfbad, hinzu kommt eine separate Damensauna. Und schließlich kann man sich zum entspannten Ausklang im gemütlichen Bar-Bereich niederlassen.

Fürstenfeldbruck ist der dritte Standort, an dem Hardy's sein erfolgreiches Konzept umsetzt. Nach den Anfängen in Schondorf zog das Unternehmen, das mittlerweile 110 Mitarbeiter beschäftigt, vor zehn Jahren nach Greifenberg und eröffnete im Jahr 2004 einen weiteren Club in Landsberg. Insgesamt trainieren in beiden Häusern rund 5000 Mitglieder.

Der große Erfolg liegt nicht zuletzt auch an der Flexibilität, die man als Hardy's-Kunde genießt. Die Clubs sind jeden Tag im Jahr geöffnet, während der Woche von sechs bis 23 Uhr, an den Wochenenden von neun bis 21 Uhr. Mitglieder haben die Möglichkeit, Verträge über drei, sechs, zwölf, 18 oder 24 Monate abzuschließen. Und wer erst einmal zum Ausprobieren kommen möchte, hat die Wahl zwischen Tagespässen und 12er-Karten.



**Entspannung nach dem Training: Der neue Thekenbereich.**