



Umkleiden, Nassbereich, Sauna und Wellness

Komfortable und geräumige Umkleiden mit direktem Anschluss an die Saunalandschaft mit finnischer Sauna, Biosauna und Dampfbad sowie einer Freiluftterrasse und den Solarien.



Kraftzirkel

bestehend aus 9 Kraftgeräten mit Keysystem. Effektives und schnelles Training, werden Sie fit in nur 20 Minuten!



Kraft-Ausdauer-Zirkel

bestehend aus 6 Kraftgeräten und 6 Ausdauergeräten mit Keysystem. Kombinieren Sie Ihr komplettes Ausdauer- und Krafttraining in nur 40 Minuten.



Kursraum 1

für das komplette Angebot der HARDY'S Kurs- und Gruppenstunden.



Kursraum 2

für Parallelstunden und unsere Spezialstunden wie RPM



Kinderbetreuung

für unsere kleinsten Gäste wird auch gut gesorgt. Spaß, Basteln, tanzen und Singen, damit die Eltern in Ruhe trainieren und entspannen können. Ältere Kinder können natürlich gerne das HARDY'S Kinderprogramm nutzen.



Cardiobereich

bestehend aus über 40 Ausdauergeräten mit Keysystem und integrierten TVs, Laufbänder, Räder, Crosstrainer und die Weltneuheit Cardio-Wave - für jeden Geschmack und jedes Fitnesslevel ist etwas dabei!



Dehnung + Mattenbereich

in entspannter Atmosphäre Dehnen und Relaxen. Außer zu unseren betreuten Bauch Intensiv-Kursen, denn dann werden Sie vom Trainer zu Höchstleistung motiviert!



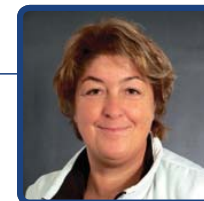
Fitness- und Freihanteltraining

ermöglicht individuelles Training an ca. 75 Stationen, damit das Training nie langweilig wird und keine Wartezeiten entstehen.



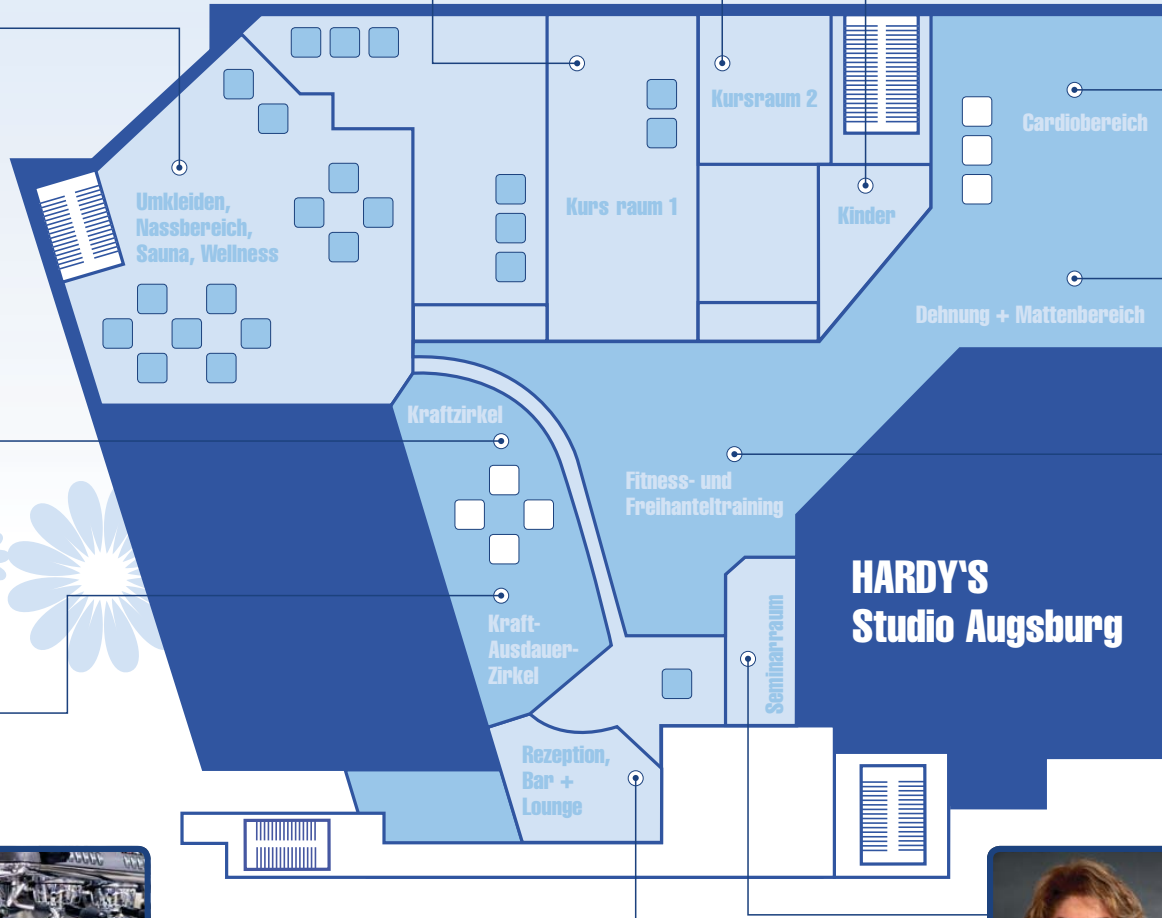
Rezeption, Bar + Lounge

Das Training einfach locker ausklingen lassen in unserem Bar- und Loungebereich. Unser Serviceteam freut sich Sie zu verwöhnen.



Seminarraum

für unsere haus eigenen Seminare zum Thema Gesundheit und Training.



HARDY'S Studio Augsburg