

Einer der 50 besten myline® Abnehmstudios international

## Die HARDY'S Fitnessclubs erhalten besondere Auszeichnung

Mit großer Freude nahm Florian Möger, Geschäftsführer der HARDY'S Fitnessclubs die Auszeichnung als myline® Premium-Studio anlässlich einer feierlichen Preisübergabe in Bonn Mitte April entgegen. Damit gehören die HARDY'S Fitnessclubs zu den besten Adressen in Deutschland wenn es um das „Abnehmen und Wohlfühlen mit myline®“ geht. Das myline® Abnehmprogramm steht seit über 13 Jahren im Mittelpunkt der Angebotspalette der HARDY'S Fitnessclubs.

Die Konkurrenz war groß. Alle 4 HARDY'S Filialen setzten sich gegen derzeit 352 angeschlossene myline® Fitnessclubs in ganz Deutschland, in der Schweiz und den Niederlanden erfolgreich durch. Seit 2009 setzt Florian Möger mit seinen Teams das myline® Ernährungsprogramm erfolgreich in ihren Fitnessclubs um und konnten so schon über 1000 Menschen

um sage und schreibe 7238 Kilogramm erleichtern. „Wir wollten unseren Kunden etwas anbieten, das 100-prozentigen Erfolg garantiert“, betont Florian Möger. Die Kunden müssen nicht irgendwelche Drinks kaufen, sich nur von Tütensuppen ernähren oder Punkte zählen. Sie können ganz normal einkaufen und fast alles essen.“

Die Grundsäulen des achtwöchigen Kurses basieren auf einer gesunden im Alltag leicht umsetzbaren Ernährung, einem Aktivierungsprogramm der Muskulatur und einer positiven Lebenseinstellung. „Fällt davon eine Säule weg, kann man sein Gewicht dauerhaft nicht reduzieren oder halten“, weiß Florian Möger. Doch genau das ist das Ziel. Die Kurs-Teilnehmer können bis zu acht Kilogramm Körpergewicht verlieren und ihr Zielgewicht über Jahre hinweg halten. Im Kurs lernen die Teilnehmer wichtige Ernährungs-

grundlagen, wie z. B. beim Kochen wenig Salz zu verwenden, 2-3 Liter Flüssigkeit am Tag zu trinken und erlernen die leichte Küche der gesunden Ernährung. Beim Training der Muskulatur ergänzen sich Koordination und Ausdauer mit einem gezielten Krafttraining, das vor allem den Fettstoffwechsel anregt und somit die Pfunde schmelzen lässt.

Ganz besonders stolz ist Möger auf diese Auszeichnung, da er mit dieser automatisch nominiert ist und die Chance hat, im Herbst nächsten Jahres den „myline® Oscar“ zum besten myline® Studio international zu gewinnen. Wer sich für die Teilnahme an einem myline® Kurs interessiert, kann sich kostenlos in den HARDY'S Fitnessclubs informieren. Ab Mai beginnen die neuen Kurse.

Mehr Informationen unter: [www.hardys-freizeit.de](http://www.hardys-freizeit.de) und [www.myline24.de](http://www.myline24.de).



Unser Foto zeigt v.l.: Alexander Dillman von GF myline®, Florian Möger von Hardys und Dieter Hoyer Vertriebsleiter von myline®.